

The title 'PURE Plants' is centered on the page. 'PURE' is in a large, dark green, serif font, and 'Plants' is in a smaller, dark green, serif font. The text is flanked by two stylized plant illustrations in a dark green color. The plant on the left has several oval leaves on a thin stem. The plant on the right has several oval leaves on a thin stem. A thin horizontal line is positioned below the text and plants.

PURE Plants

MADE IN PORTUGAL

PRODUKTKATALOG 2024

UNSERE PHILOSOPHIE

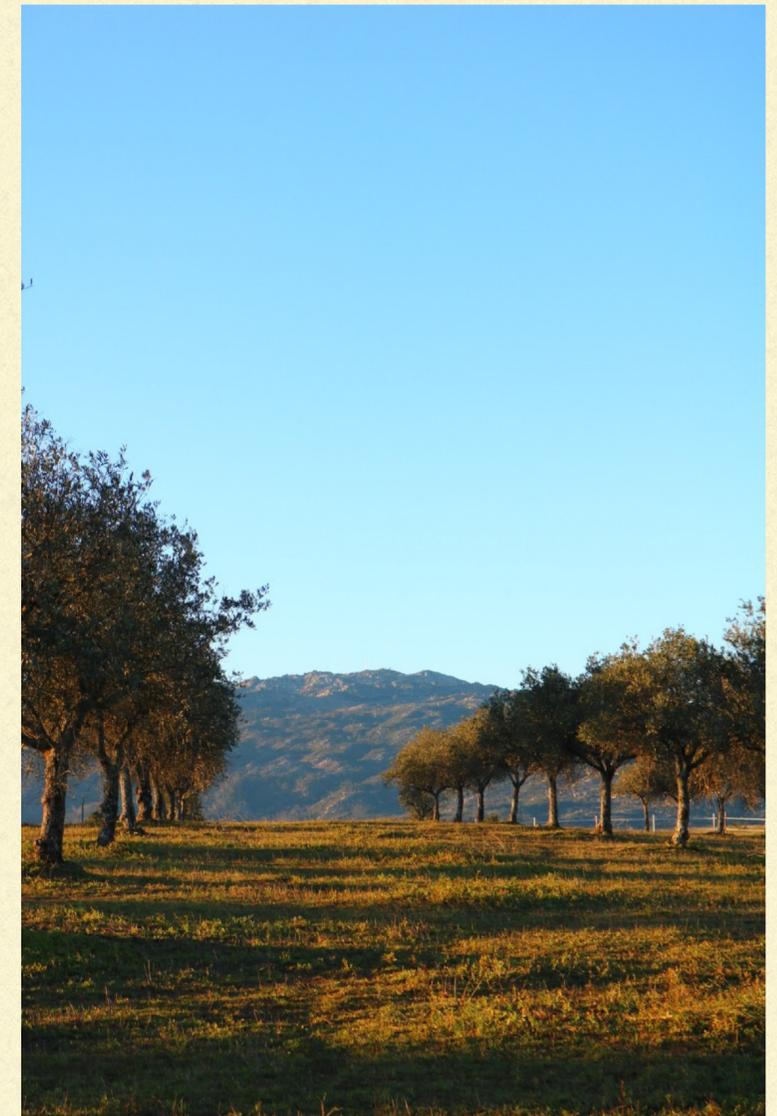


Wir glauben daran, dass die besten Produkte mit der besten Qualität ganz simpel sein können. Dass es um die puren, reinen, kraftvollen und vor allem natürlichen Wirkstoffe aus der Natur geht.

Besonders heutzutage stecken in vielen Produkten eine Menge an Füllstoffen und unnötige, teilweise sogar äußerst ungesunde Substanzen die in uns das Bedürfnis wecken etwas einfaches, gesundes aber hochqualitatives zu erschaffen. Wir Menschen sind die Natur und waren es schon immer, daher ist es uns so wichtig auch wieder dorthin zurück zu kommen und sich auf das zu konzentrieren was schon immer da war: die Natur und ihre Pflanzen.

Unsere Produkte sind handgefertigt, im Herzen Portugals auf unserer Quinta Beira do Lago. Jedes Pflanzenteil wird von uns per Hand geerntet, aufwendig sortiert und verlesen und anschließend schonend getrocknet. Wir verwenden nur Gentechnik freies Bio-Saatgut und benutzen auf unserem Hof keine Pestizide oder sonstige Gifte. Wir düngen ausschließlich mit natürlichem organischen Dünger.

Alle Rohstoffe die wir nicht auf unserer Farm herstellen können stammen ausschließlich von ausgesuchten Herstellern und unterliegen strengen Qualitätskriterien um unseren Kunden tolle Produkte mit hoher Qualität bieten zu können.



INHALTSVERZEICHNIS



S.4 Olivenöl

S. 5-10 Pulver & Gewürze

S. 11-18 Gewürzsalze

S. 19-35 Teeaufgüsse

S. 36-50 Naturkosmetik

S. 51-57 Preise

S. 58-60 Lexikon

S. 61 Haftungsausschluss

OLIVENÖL



- ungefiltertes kaltgepresstes Extravirgin Olivenöl aus grünen Galega Oliven
- handgeerntet und behutsam sortiert
- vor Ort auf unserer Quinta gepresst und schonend und aufwändig dekantiert (nicht zentrifugiert)
- hoher Polyphenol Gehalt
- enthalten viele Antioxidantien die entzündungshemmende Eigenschaften haben und das Risiko von Herzkrankheiten und Krebsarten reduzieren können
- reich an ungesättigten Fettsäuren die dazu beitragen können den Cholesterinspiegel zu senken und die Herzgesundheit zu unterstützen
- **16€ für 500ml**



PULVER & GEWÜRZE



LORBEER PULVER



- aus Blättern des Echten Lorbeer (*Laurus nobilis*) von unseren hofeigenen Lorbeerbäumen
- enthält Cineol & Eugenol die entzündungshemmend & antimikrobiell wirken
- verdauungsfördernd
- kann den Blutdruck senken und unterstützt somit das Herz-Kreislauf-System
- Verwendung: herzhaftes Speisen wie Suppen oder Salate oder in Smoothies

OLIVENBLATTPULVER



- aus handgepflückten unbehandelten Olivenblättern unserer Quinta
- enthalten Oleuropein (starkes Antioxidans), Bitterstoffe, Polyphenole wie z.B. Flavonoide, Phytosterine, Chlorophyll & Polyphenole
- enthalten Hydroxytyrosol: 10x wirksameres Antioxidans als Grüner Tee
- Verwendung: Smoothies, Bowls, Säfte, zum Kochen und würzen von Speisen, Suppen und Salaten

ORANGENSCHALENPULVER



- nur orangenes Exokarp (Flavedo) der Orange (*Citrus sinensis*) wird verwendet welches per Hand abgeschält wird
- enthält Ballaststoffe, viel Vitamin C & andere Antioxidantien wie Flavonoide
- Verwendung: Smoothies, Bowls, Desserts, zum Backen & Kochen, Salate, in Getränken oder Cocktails

TRAUBENKERNE GEMAHLEN



- per Hand aus den Trauben unseren Weinreben (*Vitis vinifera*) geerntet und verlesen
- reich an oligomeren Proanthocyanidien (OPC): hoch wirksames Antioxidans dass zur Behandlung von chronischen Krankheiten eingesetzt wird (siehe Lexikon S.60)
- wirken entzündungshemmend, können auch die Durchblutung verbessern, Blutdruck regulieren & Kollagenproduktion fördern
- enthält Omega-6-Fettsäuren & Vitamin E
- Verwendung: Smoothies, Bowls, in Joghurt oder Müsli, zum Backen oder für Desserts

ZITRONENSCHALENPULVER



- nur gelbes Exokarp der Zitrone (*Citrus limon*) wird verwendet welches per Hand geschält wird
- reich an Vitamin C
- enthält Flavonoide, Ballaststoffe und ätherische Öle
- Verwendung: Smoothies, Bowls, Desserts, zum Backen & Kochen, Salate, in Getränke oder Cocktails



GEWÜRZSALZE



CHILISALZ



- gemahlene Chilis aus eigenem Anbau, gemahlene Orangenschale eigener Orangen und fluoridfreiem portugiesischem Meersalz
- reich an Vitaminen A & C, Kalium & Eisen
- enthält Capsaicin: entzündungshemmend, schmerzlindernd, verdauungsfördernd, Stoffwechsel fördernd, durchblutungsfördernd, kann Appetit reduzieren
- Verwendung: zum Kochen und Würzen von herzhaften Speisen

SCHOPFLAVENDELSALZ



- aus zerkleinerten Blüten des Schopflavendel (*Lavandula stoechas*), Thymian, Zitronenschalenpulver und portugiesischem fluoridfreiem Meersalz
- Lavendel verleiht dem Salz einen blumigen aromatischen Geschmack und besitzt zudem antioxidative & antiseptische Eigenschaften
- Lavendelduft wirkt beruhigend & entspannend
- Zitrone & Thymian erfrischen und runden den mediterranen Geschmack ab
- Verwendung: zum würzen beim Kochen oder Garnieren verschiedener Speisen

OLIVENBLATT GEWÜRZSALZ



- mit Olivenblattpulver (siehe S. 6) aus eigener Herstellung
- enthält zusätzlich: portugiesisches fluoridfreies Meersalz, Oregano, Basilikum, Rosmarin, Thymian, Pfeffer und Knoblauch
- eine aromatische Kombination mediterraner Kräuter die sich perfekt ergänzen
- Verwendung: zum Kochen oder Verfeinern herzhafter Speisen

OLIVENSALZ



- mit getrockneten Oliven aus eigener Herstellung, Oregano, etwas Pfeffer und portugiesischem fluoridfreiem Meersalz
- hofeigene Oliven, handgeerntet & verarbeitet und schonend getrocknet
- Ideale salzige Mischung für die mediterrane Küche
- Verwendung: zum Kochen und Würzen und Verfeinern von herzhaften Speisen

ORANGENSALZ



- aus Orangenschalenpulver und portugiesischem fluoridfreiem Meersalz
- enthält Ballaststoffe, viel Vitamin C & andere Antioxidantien wie Flavonoide
- Verwendung: zum Würzen und Verfeinern vieler verschiedener Speisen wie Salate, Suppen oder auch zum Backen

TRAUBENKERN GEWÜRZSALZ



- enthält gemahlene Traubenkerne aus eigener Auslese die reich an OPCs sind (siehe S.9 & S.60)
- verfeinert mit hofeigenem Rosmarin der das Aroma der Traubenkerne perfekt ergänzt
- mit portugiesischem fluoridfreiem Meersalz
- Verwendung: zum Kochen, Würzen und Verfeinern von allerlei Speisen

ZITRONENSALZ



- aus Zitronenschalenpulver und portugiesischem fluoridfreiem Meersalz
- frischer zitroniger Geschmack
- enthält viel Vitamin C und andere Antioxidantien die das Immunsystem unterstützen
- Zitronen sind natürliche Geschmacksverstärker
- Verwendung: zum Würzen von Salaten, Fisch, Geflügel, Suppen, Gemüse und sogar Desserts



TEEAUFGÜSSE



FEIGE & FEIGENBLÄTTER



- aus getrockneten Feigenstückchen & Feigenblättern der Echten Feige (*Ficus carica*)
- Feigenblätter: Blutzucker regulierend, verdauungsfördernd, antioxidativ, Cholesterin senkend
- Feigen: viele Ballaststoffe, Antioxidantien, Mineralien, tolle Energiequelle durch den natürlichen Fruchtzucker & verleiht eine natürliche Süße

HIBISKUS



- getrocknete Blüten der Roselle (*Hibiscus sabdariffa*)
- reich an Antioxidantien wie Flavonoiden & Antocyanen
- Senkung des Blutdruckes und damit Verbesserung der Herzgesundheit
- kurbelt den Stoffwechsel an und fördert die Fettverbrennung; kann den Appetit auf süße oder fettige Lebensmittel reduzieren
- hilft bei Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen, Verstopfung und Magenkrämpfen
- können außerdem zum Verfeinern oder Verzieren beim Backen, für Getränke/Cocktails, Smoothies oder Bowls und Salate verwendet werden

HIBISKUS, ZITRONENVERBENE & ORANGE



- erfrischende Mischung aus Hibiskusblüten, Zitronenverbene und Orangenstücken
- Hibiskus: reich an Antioxidantien, kann Blutdruck senken, Cholesterinspiegel regulieren und Lebergesundheit unterstützen
- Zitronenverbene: beruhigend, Linderung von Verdauungsbeschwerden, Entspannung & Förderung eines gesunden Schlafes
- Orange: viel Vitamin C, welches das Immunsystem stärkt und zur Hautgesundheit beiträgt

IMMORTELE (STROHBLUME)



- getrocknete Blütenköpfe der *Helichrysum stoechas*
- Wildsammlung des Serra da Gardunha
- entzündungshemmend & reich an Antioxidantien
- wird traditionell zur Unterstützung der Leberfunktion verwendet; kann die Entgiftung fördern
- hilft bei Atemwegsbeschwerden, da es die Schleimhäute beruhigt & Atmung erleichtert
- verdauungsfördernd & lindernd bei Magen-Darm-Beschwerden

LOQUATBLÄTTER (WOLLMISPEL)



- aus getrockneten Blättern der Japanischen Wollmispel (*Eriobotrya japonica*) von den Bäumen unserer Quinta
- Linderung von Husten und Förderung der Atemwegsfreiheit
- Blätter enthalten viele Verbindungen mit entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften
- Unterstützung der Verdauung und Linderung von Magen-Darm-Beschwerden

LORBEER & ZITRONE



- aromatische erfrischende Mischung aus Lorbeerblättern und Zitronenschalen
- Lorbeerblätter: Verdauungsfördernd, entzündungshemmend besonders bei Gelenkschmerzen und Muskelkater, reich an Antioxidantien
- Zitrone: viel Vitamin C und andere Antioxidantien die das Immunsystem unterstützen, Förderung der Hautgesundheit, erfrischendes Aroma

MANDARINE, FEIGE, INGWER, OLIVENBLÄTTER



- vitalisierende Mischung aus Mandarinschalen (*Citrus reticulata*), getrockneten Feigen, Ingwerstücken (*Zingiber officinale*) und Olivenblättern
- Mandarine und Feige sind reich an Vitamin C und bringen einen frischen süßlichen Geschmack
- Ingwer: verdauungsfördernd, lindert Magenbeschwerden, reduziert Übelkeit
- Olivenblätter (siehe S. 31)

ROSMARIN & MANDARINE



- fruchtig würziger Tee aus Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*) und Mandarinschalen
- verdauungsfördernd durch den Rosmarin und viele Ballaststoffe der Mandarinen
- stärkt das Immunsystem durch Vitamin C und andere Antioxidantien
- Rosmarin fördert kognitive Funktionen und reduziert Entzündungen im Körper
- der angenehme Duft beider Zutaten wirkt stimmungsaufhellend

SALBEI & ROSE



- harmonische Mischung aus Salbeiblättern (*Salvia officinalis*) und Rosenblüten (*Rosa spec.*)
- Salbei: verdauungsfördernd, entzündungshemmend, beruhigender Duft, beliebtes Hausmittel bei Erkältungen da er antiviral wirkt und Halsschmerzen sowie Husten lindert
- Rose: reich an Antioxidantien, entzündungshemmend, aromatischer und lieblicher Duft der dazu beiträgt Stress abzubauen und die Stimmung verbessert

SCHOPFLAVENDEL BLÜTEN



- Blütenköpfe unseres hofeigenen Schopflavendels (*Lavandula stoechas*) die per Hand geerntet und schonend getrocknet werden
- der Duft von Schopflavendel hat eine beruhigende Wirkung und kann helfen Stress abzubauen
- eignet sich bestens als Schlaftee, da er einen ruhigen und erholsamen Schlaf fördert
- antioxidativ und entzündungshemmend
- können außerdem zum Verfeinern oder Verzieren beim Backen, für Getränke/Cocktails, Smoothies oder Bowls und Salate verwendet werden

SCHOPFLAVENDEL & ROSE



- blumige Teemischung aus Schopflavendel und Rosen Blütenköpfen
- beide Blüten gelten als beruhigend und fördern einen gesunden Schlaf
- beide haben antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften
- der Duft beider Blüten wirkt entspannend und stimmungsaufhellend und kann so helfen Stress abzubauen
- können außerdem zum Verfeinern oder Verzieren beim Backen, für Getränke/Cocktails, Smoothies oder Bowls und Salate verwendet werden

OLIVENBLÄTTER



- getrocknete Olivenblätter von unseren eigenen Olivenbäumen, schonend geerntet, getrocknet und handverlesen
- enthalten besonders viel Oleuropein, ein wichtiger Bitterstoff, der ein extrem wirksames Antioxidans ist und im Körper die Zellen schützt + Polyphenole
- wird besonders erfolgreich zur Behandlung von Herzerkrankungen eingesetzt; senkt den Blutdruck und fördert die Herzgesundheit

OLIVENBLATT & ORANGE



- herb-fruchtige Mischung aus Olivenblättern und Orangenstücken von unserer Quinta
- die etwas herben Olivenblätter ergänzen sich super mit dem fruchtigen frischen Aroma der Orangenstücke
- Olivenblätter: besonders gut für das Herz, voll mit Oleuropein & Polyphenolen (starke Antioxidantien), entzündungshemmend, stärkend für das Immunsystem
- Orange: reich an Vitamin C, ballaststoffreich

ORANGENBLÜTEN



- getrocknete Orangenblüten (*Citrus sinensis*) die per Hand vorsichtig geerntet, ausgelesen und getrocknet werden
- haben eine beruhigende Wirkung und eignen sich bestens als Schlaftee
- verdauungsfördernde, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung
- können außerdem zum Verfeinern oder Verzieren beim Backen, für Getränke/Cocktails, Smoothies oder Bowls und Salate verwendet werden

ZISTROSENKRAUT



- getrocknete Blätter der Zistrose (*Cistus ladanifer*)
- reich an Polyphenolen und Flavonoiden die starke antioxidative Eigenschaften haben und somit das Immunsystem unterstützen und die Hautgesundheit fördern
- entzündungshemmend & verdauungsfördernd
- antivirale Wirkung: wird traditionell zur Vorbeugung und Linderung von Erkältungen und grippalen Infekten eingesetzt

ZITRONENVERBENE



- getrocknete Blätter der Zitronenverbene (*Aloysia citrodora*)
- beruhigend & schlaffördernd: hilft beim Stressabbau und ist ein idealer Schlaftee
- Linderung von Magenbeschwerden wie Blähungen, Magenkrämpfen und Übelkeit
- reich an Antioxidantien
- entzündungshemmend: wird traditionell zur Linderung von Husten und Halsschmerzen eingesetzt



NATURKOSMETIK



CALENDULA SALBE



- aus Calendula (*Calendula officinalis*) Auszug, Johanniskraut Auszug, Kamille (*Matricaria chamomilla*) Auszug, Olivenöl und etwas Mandelöl (*Prunus amygdalus*)
- enthält sogar einen doppelten Calendula Auszug in unserem selbst produzierten Olivenöl
- Calendula wirkt beruhigend und entzündungshemmend, besonders gut geeignet für unreine oder zu Akne neigende Haut
- Olivenöl (aus eigener Produktion) und Mandelöl pflegen die Haut und spenden Feuchtigkeit
- Johanniskraut: stark entzündungshemmend & antibakterielle Wirkung

GESICHTSSERUM



- grüner Tee (*Camelia sinensis*) Auszug in Aprikosenkernöl (*Prunus armeniaca*), Arganöl (*Argania spinosa*) und eigenes Olivenöl
- grüner Tee: entgiftet, strafft das Gesicht und fördert die eigene Kollagenproduktion
- Aprikosenkernöl: nährt bis in die Tiefe und spendet Feuchtigkeit, wirkt revitalisierend, hohe Konzentration an Vitamin E & wirkt somit antioxidativ und Hautalterung entgegen
- Olivenöl: höchste Qualität da wir unser eigenes hofgepresstes Olivenöl verwenden, spendet Feuchtigkeit und unterstützt die gesunde Zellfunktion
- Arganöl: fördert Elastizität der Haut, macht sie geschmeidig und erhält die Feuchtigkeit

HAARÖL



- Rosmarin Auszug in Mandelöl
- Rosmarin: fördert die Durchblutung der Kopfhaut und unterstützt somit nachweislich das Wachstum von gesundem Haar
- Mandelöl: nährt tiefenwirksam und spendet dem Haar Feuchtigkeit; auch für feines Haar geeignet da Mandelöl sehr leicht ist
- kann als Ölkur vor dem Haare waschen verwendet werden oder hinterher ins feuchte Haar einmassiert werden

IMMORTELE ÖL



- Strohblumen (*Helichrysum stoechas*) Auszug in hofeigenem Olivenöl, angereichert mit einem Hauch ätherischem Geranium Öl
- Kombination der Inhaltsstoffe wirkt synergetisch und pflegt, schützt und regeneriert tiefgehend
- antioxidativ & entzündungshemmend: halten die Haut jung & gesund
- kann das Hautbild verbessern und die Hautbarriere stärken, dank der regenerierenden Eigenschaften
- Geranium Öl trägt zu einer ausgeglichenen Talgproduktion und einem ebenmäßigen Hautbild bei

JOHANNISKRAUTSALBE



- Johanniskrautblüten (*Hypericum perforatum*) Auszug in eigenem Olivenöl (Rotöl), Sheabutter und ätherischem Geraniumöl
- das sogenannte Rotöl wird traditionell für die Behandlung vieler verschiedener Hautprobleme verwendet, z.B. Hautirritationen, Verbrennungen, Muskelverspannungen
- wirkt regenerierend und antibakteriell: ideal bei geröteter und unreiner Haut
- stark entzündungshemmend und kann bei Ekzemen, Dermatosen, Rosacea und Neurodermitis angewendet werden
- ideal als Nachtpflege, da sie die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöht

KÖRPERBUTTER LAVENDEL



- feste Körperbutter aus Sheabutter (*Vitellaria paradoxa*), Kokosöl (*Cocos nucifera*) und ätherischem Lavendelöl des Echten Lavendel (*Lavandula angustifolia*)
- beruhigend & heilend
- Lavendel: regt Wachstum der Hautzellen an und beugt gegen Hautalterung vor; unterstützt Heilungsprozesse, antiseptisch, beruhigt gereizte Haut und hemmt Entzündungen + entspannender Duft
- Sheabutter & Kokosöl: spenden Feuchtigkeit und pflegen trockene und empfindliche Haut tiefenwirksam
- Anwendung: nach der Dusche auf der noch feuchten oder trockenen Haut leicht zerschmelzen lassen und einmassieren

KÖRPERBUTTER ORANGE



- feste Körperbutter aus Sheabutter, Ilipe-Butter (*Shorea stenoptera*), Olivenöl, Bienenwachs und ätherischem Orangenöl
- lindernd & schützend
- Sheabutter: spendet Feuchtigkeit, pflegt tiefwirksam und bildet einen Schutz um Feuchtigkeitsverlust zu reduzieren; entzündungshemmend und gut bei empfindlicher oder gereizter Haut, bei Ekzemen und Psoriasis anwendbar, wirkt beruhigend bei Juckreiz und Trockenheit
- Ilipe-Butter: besonders gut bei gereizter oder entzündeter Haut, lindert Hautrötungen, Trockenheit oder Juckreiz
- Olivenöl: aus eigener Produktion, spendet Feuchtigkeit und nährt tiefenwirksam
- ätherisches Orangenöl: erfrischender belebender Duft, reinigende & klärende Eigenschaften für unreine Haut, strafft die Haut und reduziert Cellulite

KÖRPERBUTTER ZISTROSE



- enthält Sheabutter, Zistrosenkraut Auszug in Mandelöl, Bienenwachs, Ilipe-Butter und ätherisches Zistrosenöl
- reparierend & regenerierend
- Sheabutter: spendet Feuchtigkeit, pflegt tiefwirksam und bildet einen Schutz um Feuchtigkeitsverlust zu reduzieren; entzündungshemmend und gut bei empfindlicher oder gereizter Haut, bei Ekzemen und Psoriasis anwendbar, wirkt beruhigend bei Juckreiz und Trockenheit
- Zistrose in Mandelöl: starke entzündungshemmende Wirkung, antioxidativ, feuchtigkeitsspendend

KÖRPERÖL LAVENDEL



- Auszug des Echten Lavendels (*L. angustifolia*) in Mandelöl
- Lavendel hat durch seinen angenehmen Duft entspannende Eigenschaften und hilft beim Stressabbau und fördert einen gesunden Schlaf
- Lavendel wirkt außerdem entzündungshemmend und antiseptisch und kann somit entzündete Haut beruhigen und Bakterien auf der Haut bekämpfen
- Mandelöl ist reich an Vitaminen und Nährstoffen und pflegt die Haut tiefunwirksam und macht sie geschmeidig

KÖRPERÖL ZISTROSE



- Zistrosenblätter & -blüten Auszug in Aprikosenkernöl
- wirkt antioxidativ und trägt zu einer gesunden strahlenden Haut bei
- Zistrosenkraut wirkt entzündungshemmend und lindert Hautirritationen, Rötungen und Entzündungen
- Aprikosenkernöl ist leicht und zieht schnell ein und ist somit die perfekte Feuchtigkeitspflege für empfindliche und trockene Haut
- pflegt, beruhigt und regeneriert für ein insgesamt besseres Hautbild

KÖRPER- & GESICHTSÖL JOHANNISKRAUT



- Johanniskrautblüten Auszug in Olivenöl aus Eigenproduktion
- Johanniskraut wirkt stark beruhigend und entzündungshemmend bzw heilend und kann daher bei Hautproblemen wie Verbrennungen, Sonnenbrand, Ekzemen und Psoriasis angewendet werden
- ideal bei problematischer Haut mit Hautirritationen, Rötungen, Schwellungen und Juckreiz; auch geeignet zur Behandlung von Narben oder Wunden, da Johanniskraut die Regeneration von Hautzellen fördert
- Olivenöl spendet Feuchtigkeit und ist reich an Vitaminen und Nährstoffen, die die Haut nähren und geschmeidig machen
- ideal als Nachtpflege, da sie die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöht

LAVENDEL BALSAM



- enthält Lavendel (*L. angustifolia*) Auszug in Olivenöl, Sheabutter, Rosenöl und ätherisches Lavendelöl (*L. angustifolia*)
- Lavendel beruhigt, fördert den Schlaf und unterstützt beim Stressabbau; wirkt außerdem antiseptisch und entzündungshemmend
- Sheabutter und Olivenöl spenden Feuchtigkeit, wirken entzündungshemmend und machen die Haut geschmeidig und weich
- unsere Empfehlung: beim zu Bett gehen auf die Fußsohlen auftragen für einen tiefen und erholsamen Schlaf

LORBEER SALBE



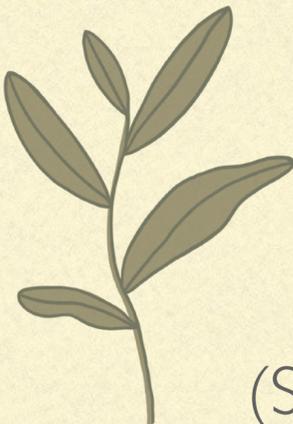
- Lorbeerblätter Auszug in Olivenöl mit reinem Lorbeeröl aus den Lorbeeren (*Laurus nobilis*)
- Lorbeer wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und pflegt die Haut
- hilft bei Gelenk- & Muskelproblemen und kann somit perfekt für Verspannungen, Gelenkschmerzen, Prellungen, Verstauchungen oder besonders für Muskelkater eingesetzt werden
- kann zu einer besseren Wundheilung beitragen, z.B. bei Kratzern, Insektenstichen und Unreinheiten

ZISTROSENCREME



- Zistrosenkraut Auszug in Aprikosenkernöl, Bienenwachs und ätherischem Zistrosenöl
- beide Komponenten wirken entzündungshemmend und beruhigend auf die Haut
- können Hautirritationen und Entzündungen reduzieren und schaffen Abhilfe bei Sonnenbrand, Verbrennungen, Ekzemen und Psoriasis, Ausschlägen & Juckreiz
- spendet Feuchtigkeit und regeneriert die Haut und unterstützt somit die Heilung nach Hautproblemen



PREISE  (STAND 28.04.2024)



PREISE PULVER & GEWÜRZE



Lorbeerpulver 50g — **11€**

Olivenblattpulver 60g — **15€**

Orangenschalenpulver 60g — **11€**

Traubenkerne gemahlen 75g — **16€**

Zitronenschalenpulver 60g — **11€**

PREISE GEWÜRZSALZE



Chilisalز 80g — **12€**

Schopflavendelsalz 65g — **12€**

Olivensalz 55g — **14€**

Olivenblatt Gewürzsalz 50g — **12€**

Orangensalz 70g — **11€**

Traubenkern Gewürzsalz 70g — **13€**

Zitronensalz 70g — **11€**

PREISE TEEAUFGÜSSE



Feige & Feigenblätter 60g — **12€**

Hibiskus pur 70g — **11€**

Hibiskus, Zitronenverbene & Orange 44g — **12€**

Immortelle (Strohblume) 25g — **10€**

Loquat Blätter 66g - **13€**

Lorbeer & Zitrone 70g — **12€**

Mandarine, Feige, Ingwer & Olivenblätter 120g — **14€**

Rosmarin & Mandarine 80g — **12€**

PREISE TEEAUFGÜSSE



Salbei & Rose 25g — **12€**

Schopflavendel pur 35g — **11€**

Schopflavendel & Rose 30g — **12€**

Olivenblätter pur 80g — **13€**

Olivenblätter & Orange 80g — **13€**

Orangenblüten 33g — **14€**

Zistrosenkraut 44g — **12€**

Zitronenverbene 25g — **11€**

PREISE NATURKOSMETIK



Calendula Salbe *60ml* — **15€**

Gesichtsserum *30ml* — **22€**

Haaröl *50ml* — **15€**

Immortelle Öl *50ml* — **18€**

Johanniskraut Salbe *60ml* — **15€**

Körperbutter Lavendel *ca. 65g* — **11€**

Körperbutter Orange *ca. 65g* — **11€**

PREISE NATURKOSMETIK



Körperbutter Zistrose *ca. 65g* — **11€**

Körperöl Lavendel *100ml* — **18€**

Körperöl Zistrose *100ml* — **18€**

Körper- & Gesichtöl Johanniskraut *50ml* — **15€**

Lavendelbalsam *60ml* — **15€**

Lorbeersalbe *60ml* — **19€**

Zistrosensalbe *60ml* — **15€**

LEXIKON



- **Pflanzenauszug/Pflanzenextrakt:** Ein Lösung aus pflanzlichen Inhaltsstoffen, meist in Wasser oder Öl. Der Extrakt enthält typischerweise die aktiven Bestandteile der Pflanze, z.B. Wurzeln, Blätter oder Blüten, die für ihre therapeutischen oder gesundheitlichen Eigenschaften bekannt sind. Bei uns werden Sie durch Mazeration, also dem einlegen der Pflanzenteile im Öl, hergestellt.
 - **Antioxidation:** Die Fähigkeit die Zellen vor schädlichen freien Radikalen, die entweder vom Körper selbst gebildet werden oder durch äußere Einflüsse wie UV-Strahlung entstehen, zu schützen. Sie unterstützen somit das Immunsystem und verhindern Zellschäden.
 - **Antiviral:** die Fähigkeit Viren zu bekämpfen indem die Vermehrung gehemmt und ihre Infektiosität reduziert wird
 - **Antiseptisch:** die Fähigkeit das Wachstum von Mikroorganismen zu verhindern oder zu hemmen. Z.B. von Bakterien, Viren und Pilzen die Infektionen verursachen können.
 - **Antimikrobiell:** die Fähigkeit das Wachstum oder die Vermehrung von Mikroorganismen wie Bakterien, Viren, Pilzen und Parasiten zu hemmen oder zu töten
-

LEXIKON



- **Entzündungshemmend:** die Entzündungsreaktion im Körper wird reduziert oder unterdrückt. Es kann helfen Schmerzen, Schwellungen und Rötungen zu lindern die durch Entzündungen verursacht werden.
 - **Polyphenole:** Sind natürliche chemische Verbindungen die in vielen Pflanzen vorkommen. Sie haben antioxidative Eigenschaften und werden mit vielen gesundheitlichen Vorteilen in Verbindung gebracht, wie dem Schutz vor Herzkrankheiten, Krebs und neurodegenerativen Erkrankungen. Dazu gehören Flavonoide, Phenolsäuren und viele mehr.
 - **Flavonoide:** ein sekundärer Pflanzenstoff der in einer Vielzahl von Pflanzen wie Obst, Gemüse und Kräutern vorkommt. Sie haben antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften. Flavonoide werden für ihre potenziellen gesundheitlichen Vorteile geschätzt, wie der Beitrag zum Schutz vor Herzkrankheiten, Krebs und anderen Erkrankungen.
 - **Oleuropein:** Eine natürliche Verbindung die hauptsächlich in Olivenöl und Olivenblättern vorkommt. Es hat antioxidative, entzündungshemmende und antimikrobielle Eigenschaften. Sie werden mit vielen verschiedenen gesundheitlichen Vorteilen in Verbindung gebracht, z.B. der Schutz vor Herzkrankheiten, Krebs und Entzündungen.
-

LEXIKON



- OPCs (oligomere Proantocyanidine): Eine Gruppe bioaktiver Verbindungen die in bestimmten Pflanzen, insbesondere in Traubenkernen, vorkommen. Sie werden für ihre potenziellen gesundheitlichen Vorteile geschätzt, darunter die Förderung der Hautgesundheit, Verbesserung der Durchblutung und der Schutz vor Herzkrankheiten, Krebs und Entzündungen.
 - Phytosterine: sind natürliche Pflanzliche Sterole die in vielen Pflanzen vorkommen. Sie können den Cholesterinspiegel im Blut senken und werden oft zur Unterstützung der Herzgesundheit eingesetzt. Auch in der Hautpflege sind sie vorteilhaft da sie entzündungshemmende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaften besitzen.
 - Chlorophyll: ist das grüne Pigment das Pflanzen ihre Farbe gibt und für die Fotosynthese notwendig ist. Für den Menschen wirkt es antioxidativ, entgiftend und sie können die Bildung von roten Blutkörperchen anregen. Ihnen wird nachgesagt dass sie das Risiko von Krebserkrankungen verringern könnte, aufgrund ihrer entzündungshemmenden, antioxidativen und entgiftenden Eigenschaften.
-

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



Wir geben kein Heilversprechen ab.

Bitte beachten Sie, dass wir keine Mediziner sind und alles was hier geschrieben steht, ein Produkt unserer eigenen Forschung ist.

Unsere Forschung basiert auf eigenen Erfahrungen und denen unserer Kunden, sowie Fachliteratur. Wir empfehlen bei Zweifeln und Bedenken trotzdem eigene Recherche zu betreiben oder einen Arzt zu konsultieren. Besonders wenn Sie schwanger sind, konsultieren Sie immer einen Mediziner, bevor sie Kräuter und Pflanzen einnehmen, mit denen Sie nicht vertraut sind.

Informationen und Beschreibungen auf unserer Seite stellen keine verbindliche Auskunft oder Beratung dar. Jede Pflanze hat eine Wirkung! Je nach Menge kann diese positive sowie negative Auswirkungen haben. Aus diesem Grund können unsere Informationen auch keine Untersuchung, Diagnose oder eine Beratung eines Arztes ersetzen.
